

# 铜陵学院 2025 “阳光体育杯” 第一届大学生气排球比赛竞赛规程

## 一、主办单位

铜陵学院体育运动委员会

## 二、承办单位

铜陵学院体育部

共青团铜陵学院委员会

## 三、协办单位

铜陵学院大学生气排球俱乐部

## 四、参加单位

财税与公共管理学院 电气工程学院 工商管理学院

经济学院 金融学院 机械工程学院 建筑工程学院

会计学院 数学与计算机学院 外国语学院 法学院

文学与艺术传媒学院

## 五、比赛时间：5 月 17—18 日

## 六、比赛地点：翠湖校区气排球场

## 七、比赛项目：五人制男女混合团体赛

## 八、报名办法：

1、由各学院组队报名，报名时提交加盖学院公章的纸质报名表（附件 1），报名表填写内容一律打印，不得手写。

2、各学院参赛队员必须是身体健康，适合参加该项目比赛的在籍学生。

3、每个学院报 1 支参赛队。每队限报 12 人，包括领队 1 名，教练 1 名，队员 10 名，报名表上女队员要注明，至少有 2 名女队员。

## 九、比赛服装要求

1、队员服装要求统一、整洁，深色、浅色各一套。比赛服装上衣前后必须有号码，号码数字在 1 号至 10 号范围内。身前号码至少 10 厘米高，身后号码至少 20 厘米高，号码笔画宽分别是 1 厘米和 2 厘米。

2、队长上衣胸前号码下，应有一条与上衣颜色不同的长 8 厘米、宽 2 厘米的带状标志。

3、上场队员若佩戴眼镜或其它物品进行比赛，风险自负。

4、上场队员禁止佩戴可能造成伤害自身或其它队员安全的物品及有利于人为加力的物品。

## 十、比赛规则

执行中国气排球协会审定的《2022—2025 气排球竞赛规则》，详见附件 2。

十一、奖励办法：混合团体赛取前八名，颁发证书。

十二、报名时间：

请各学院于 2025 年 5 月 7 日前将纸质报名表送至翠湖校区体育部风雨体育馆 217 陈老师, 并将电子版报名表发至 250018666@qq.com 邮箱。抽签时间待定。

十三、未尽事宜，另行通知。



## 附件 1：铜陵学院第一届学生气排球比赛报名表

领队：

教练：

学院（公章）

| 序号 | 球衣号码 | 姓 名 | 学号 | 性别 | 备注 |
|----|------|-----|----|----|----|
| 1  |      |     |    |    |    |
| 2  |      |     |    |    |    |
| 3  |      |     |    |    |    |
| 4  |      |     |    |    |    |
| 5  |      |     |    |    |    |
| 6  |      |     |    |    |    |
| 7  |      |     |    |    |    |
| 8  |      |     |    |    |    |
| 9  |      |     |    |    |    |
| 10 |      |     |    |    |    |

联系人：

电话：

注：队长在备注栏标注“队长”

## 附件 2:

### 气排球竞赛规则的几点说明

- 1、比赛执行中国排球协会审定【2022-2025】气排球竞赛规则。
  - 2、比赛场地:6 米 x12 米（或羽毛球场地，边线为羽毛球双打边线，端线为羽毛球双打后发球线）。端线后 1 米处设一条与端线平行的跳发球限制线。全场 12 米中间有条中线，中线向内场 2 米处有条进攻线，进攻线前为前场区，进攻线后为后场区。
  - 3、网高：男女混合队网高 2 米。球网两端与边线垂直 处分别设置长度 1.8 米标志杆，球触及标志杆为界外球。
  - 4、比赛开始前，第一裁判员召集双方队长抽签。教练员填写上场队员位置表。
  - 5、场上位置：比赛 5 名队员上场。靠近球网 2 号位（右）、3 号（中）、4 号位（左）三名队员为前排队员，另外二名队员 1 号位（右）5 号位（左）为后排队员。比赛开始队员在位置表上的位置站好，发球击球后，队员可以在本场区任何位置活动。
- 发球：获得发球权和发球得分的队，队员必须从 2 号位顺时针方向轮转一个位置，每人发球限 1 次（无论是否得分），发球轮转错误队失一分，由对方发球。发球不得踏及端线、发球球触网发过为好球。发球时球抛起未击球，球未碰发球队员身体，球落地，在裁判鸣哨后 8 秒内可以重新发球。

- 6、拦网：前排三名队员可以拦网（后排队员拦网犯规），允许手过网拦网，但必须在对方完成进攻性击球后触球。
- 7、击球：赛中每队击球 3 次过网，4 次为失误。（拦网后可以继续 3 次击球过网），1 名队员不得连续 2 次击球（连击），允许身体不同部位在一个动作中连续触球。身体任何部位都可以把球清晰击出，不能接住或抛出（持球）
- 8、进攻性击球犯规：队员脚踏及或越过 2 米限制线跳起击球、队员在网前跳起击球或击球点高于网上、球过网没有明显向上的弧度（包括水平飞向过网）。
- 9、在进攻线后队员可以对任何高度的球完成进攻性击球，击球后脚可以落在前场区。进攻时击球可以吊球，但击球必须清晰并不得接住或抛出。
- 10、不许拦发球、不许扣发球。
- 11、触网犯规：触网即为犯规。（触及标志杆及标志杆以内的球网为犯规）。比赛进行过程中触网即犯规。
- 12、过中线犯规：整个脚越过中线踏及对方场区为犯规。除脚以外，身体任何部分越过中线触及对方场区即犯规。
- 13、跳发球：起跳时脚不得踏及或超越跳发球限制线。
- 14、、计分办法按每球得分制，比赛采用三局二胜制。每局为 21 分。当比分为 20：20 时，领先 2 分的队即获胜该局。决胜局为 15 分，8 分时交换场地（队员位置不变），场上比赛队当比分为 14：14 时，领先 2 分的队即获得该场比赛的胜利。
- 15、比赛间断：暂停，每局比赛可以暂停 2 次。每局比赛可以换 5 人次，不受位置限制。由教练员和场上队长在比赛死球时，向裁判员提

出请求。

16、每次暂停时间为 30 秒。第一局比赛后，两队交换场地，休息 2 分钟。决胜局前休息 3 分钟，决胜局某队得 8 分时交换场地，不休息，队员原来位置不变

17、比赛暂停时，队员必须离开比赛场区到球队席附近的无障碍区。

18、比赛结束，队长要在成绩表上签字。