

2026 年铜陵学院“阳光体育杯”健美操比赛 竞赛规程

一、主办单位

铜陵学院体育运动委员会

二、承办单位

铜陵学院体育学院

共青团铜陵学院委员会

三、协办单位

铜陵学院大学生健美操俱乐部

四、参加单位

材料科学与工程学院 大数据与统计学院 电气与信息工程学院

法学与公共管理学院 管理学院 机电工程学院

经济学院 会计学院 人工智能学院

艺术与设计学院 语言与传播学院 智能建造与空间信息学院

五、比赛时间、地点

（一）时间：2026 年 4 月 11 日

（二）地点：铜陵学院翠湖校区体育馆。

六、比赛项目

五人操（必须报）、男子单人、女子单人、混合双人、三人操。

七、运动员资格

（一）已在中国高等教育学生信息网（学信网）进行学籍注册的、我校普通高校全日制大学生。

（二）报名及比赛时，均为在校、在读学生。

（三）遵守学生守则、运动员守则和有关反兴奋剂的管理规定。

（四）经校医院检查，证明身体健康者。

（五）经常参加训练，适合参加所报名项目的比赛。

八、竞赛办法

（一）比赛赛制采用预决赛同场制。

（二）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

（三）比赛参照执行国际体操联合会《2025-2028周期竞技健美操竞赛规则》。

（二）比赛时，参赛运动员必须出示身份证、学生证方能参赛，否则不允许参加比赛。

九、报名和办法

（一）报名规定

1. 五人操以二级学院为单位组队报名参赛，且男生不少于两人；其他项目不设限。

2. 每人限报两项。

3. 每队可报领队1人，教练员1-2人（助理教练员每项1人）。

（二）报名办法

1. 线上报名邮箱：2708822475@qq.com。同时将纸质版和音乐交至杨浩。

2. 报名截止时间2026年4月8日。如遇到问题，请与以下人员联系。

杨浩：联系电话18035836334；冷静雯：联系电话18895376726

闫萍：联系电话13955933913；陈庭香：联系电话15385623568

3. 所有参赛选手请加入QQ群933912999。

十、录取名次与奖励办法

（一）奖项设置为：第1、2名为一等奖，第3、4名为二等奖，第5-8名为三等奖。不足八人/队时，奖次递减。

（二）获得五人操前三名的运动队颁发奖杯。

（三）获得前八名的运动员分别颁发成绩证书，同时给教练员颁发证书。

（四）设“优秀运动员奖”、“优秀裁判员奖”，评选办法另定。

十一、赛风赛纪

（一）各学院必须按照本规程的规定，对本学院报名参赛的运动员进行资格审查，严格把关，杜绝弄虚作假，冒名顶替等行为。

（二）组委会将设立资格审查和纪律监督组，负责领导、执行对各学院参赛运动队（员）资格审查和纪律监督工作，处理各类违纪违规行为的投诉。

（三）“资格审查和纪律监督组”将对参赛运动员的资格进行审查。

（四）对各类违反赛风赛纪行为，按照铜陵学院有关规定进行纪律处理。

十二、其他事项

本规程由本次赛事组委会负责解释，未尽事宜，另行通知。

2026. 3. 1

附件：

2026 年铜陵学院“阳光体育杯”健美操比赛 报名表

参赛单位：

领 队：

联系电话：

教练员：

联系电话：

队员信息：

学号	姓名	性别	参赛项目（✓）					助理教练
			男单	女单	混双	三人	五人	

学院盖章：

年 月 日