

铜陵学院第一届学生体质健康达标赛竞赛规程

为贯彻落实国家、省关于进一步加强学校体育工作相关要求，树立“全面发展、健康第一”的教育理念，落实“五育并举”，切实提高我校学生健康素质，促进学生全面发展，举办铜陵学院第一届学生体质健康测达标赛。

一、举办单位

主办单位：铜陵学院体育运动委员会

承办单位：体育学院 共青团铜陵学院委员会

二、举办时间和地点

比赛日期：2026 年 5 月 16 日

比赛地点：翠湖校区西田径场

三、参赛单位

材料科学与工程学院、大数据与统计学院、电气与信息工程学院、法学与公共管理学院、管理学院、会计学院、机电工程学院、经济学院、人工智能学院、艺术与 design 学院、语言与传播学院、智能建造与空间信息学院。

注：以学院为参赛单位组队，不得跨学院报名参赛。

四、比赛项目

- (一) 身高、体重
- (二) 肺活量
- (三) 坐位体前屈
- (四) 立定跳远
- (五) 50 米跑
- (六) 引体向上（男生）/仰卧起坐（女生）
- (七) 1000 米跑（男生）/800 米跑（女生）

注：评分标准参照《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》，所有测试项目由体测仪器测试，裁判员有权按实际情况判定测试结果。

五、报名

(一) 参赛资格

凡属本校在读 24 级、25 级本科生（不含专升本、交换生和外籍学生），身体健康者均可报名参加比赛（注：患有慢性疾病、隐性疾病、心脏病、心肺功能不全等不得参加）。

（二）组别设置

设男甲、女甲，男乙、女乙四个组别。其中甲组参赛人员为 2025 级学生，乙组参赛人员为 2024 级学生。

（三）参赛人数

各学院运动员应报名人数按学院 2 个年级总人数的 10% 报名，根据信息管理处提供的在读学生名单统计各学院应报人数分别为：

学院名称	25 级（男）	25 级（女）	24 级（男）	24 级（女）
材料科学与工程学院	18	3	18	2
大数据与统计学院	12	14	12	16
电气与信息工程学院	40	14	51	15
法学与公共管理学院	9	22	8	25
管理学院	6	15	11	18
会计学院	13	42	15	48
机电工程学院	30	5	27	5
经济学院	16	32	20	33
人工智能学院	15	12	17	12
艺术与设计学院	7	12	6	16
语言与传播学院	7	27	8	36
智能建造与空间信息学院	17	12	18	13

（四）报名时间

请各学院代表队报领队一名（教师），教练员一名；报名表（见附件）加盖学院公章后，于 5 月 9 日 17:30 前报送至体育学院体测中心办公室（体育馆 215），同时将电子版报名表发送至邮箱：514542108@qq.com，逾期未交，按弃权处理（联系人：许老师：15756026556）。

六、竞赛办法

（一）按分组检录由志愿者带领入场完成所有测试项目，各分项不单独检录；三次点名不到者，视为弃权，该队员成绩按零分计。

（二）所有参赛人员比赛时必须出示校园卡（有清晰照片）/身份证方可参赛。

（三）凡对运动员的参赛资格或比赛中出现的问题有异议者，可在 1 小时内向“仲裁委员会”提出申诉并提交由领队签字确认、加盖学院章的《申诉书》。

七、奖项设置、名次录取及办法

（一）团体奖

1. 团体奖取前六名。

2. 计分办法：学院团体总分=优秀率点数*10+良好率点数*2+及格率点数*1。如总分相同，优秀点数高者居前；如优秀点数相同，以良好点数判定，以此类推。

3.说明：优秀为90分及以上；良好为80分-90分（不含90分）；及格为60分-80分（不含80分）。优秀率=优秀人数/应报人数，良好率=良好人数/应报人数，及格率=及格人数/应报人数。

（二）个人奖

1.奖励对象：个人体测总成绩达到90分及以上者给予奖励，各组总分第一设冠军奖；

2奖励形式：颁发证书，综合测评身心素质加分10分。

（三）体育道德风尚奖

1.录取前六名。

2.录取办法：按照组织、宣传、赛场纪律等由各学院投票推荐，选取6个参赛单位；参赛过程中有弄虚作假和作弊行为的，一票否决。

八、相关事宜

（一）5月16日上午8:00各代表队全员出席开幕式。

（二）各代表队高度重视人身意外伤害事故的发生，加强风险防控，认真落实安全保障措施，确保比赛安全、顺利进行。各参赛代表队需收集“运动员自愿参赛安全风险告知书”，并做好参赛注意事项的宣传和响应资料的存档工作；

（三）在比赛中，若发现运动员有异常反应或身体异常现象，裁判员有权提前或立即终止其继续比赛。

九、本规程由校学生体质健康测试工作领导小组办公室负责解释，未尽事宜，另行通知。

备注：

1.参加本次达标赛成绩可以作为学校组织的年度体质健康测试成绩。

2.对于参加本次达标赛成绩不满意者，在学校组织年度体质健康测试时，可选择重测或选择部分项目重测，并以最好成绩作为学校年度的体测成绩。

铜陵学院学生体测工作领导小组

2026年4月

附件一

铜陵学院第一届学生体质健康达标赛报名表

学院： 领队、教练： 联系人手机：

序号	学院	行政班级	学号	姓名	性别
1					
2					
3					
.....					

签章

运动员自愿参赛安全风险告知书

一、参赛队员须自愿报名参加校学生体质健康达标赛。

参赛队员已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认。

2026 年 5 月 日

(署名)

	被推荐单位名称
--	---------

1	
2	
被 推 荐 单 位 事 迹	

说明：1、每一张推荐表最多只可推荐2个代表队。

2、推荐表报送体育学院许超老师（15756026556），逾期不予受理。

提交时间： 2026 年 5 月 16 日

提交地点：体育馆 215 室